

Grenordning Solkustsim

Nr	Distans	Nivå	Personligt rekord ej bättre än:
1	50 m ryggsim	brons	53,0
2	100 m ryggsim	silver	1,45,0
3	100 m ryggsim	guld	1,30,0
4	25 m fjärilsim	brons	25,0
5	50 m fjärilsim	silver	45,0
6	100 m fjärilsim	guld	1,45,0
7	50 m bröstsim	brons	55,0
8	100 m bröstsim	silver	1,50,0
9	100 m bröstsim	guld	1,40,0
10	100 m medley	brons	1,45,0
11	100 m medley	silver	1,35,0
12	200 m medley	guld	3,20,0
13	50 m frisim	brons	46,0
14	100 m frisim	silver	1,28,0
15	100 m frisim	guld	1,18,0
16	200 m frisim	Guld	3,00,00
17	6x50 m valfritt		Delta får de göra som simmar individuellt