



Smålands Simförbund, Östergötlands Simförbund & Växjö Simsällskap Inbjuder till DM/JDM, 25 m

- Plats:** Växjö Simhall, Aqua Mera, Kampastigen 2 Växjö
- Tävlingsdatum:** 26-27 oktober 2013
- Tävlingstider:**
- | | | | |
|--------------|--------|-----------------|-----------------|
| Lördag 26/10 | pass 1 | insim kl. 08.30 | start kl. 10.00 |
| Lördag 26/10 | pass 2 | insim kl. 15.00 | start kl. 16.00 |
| Söndag 27/10 | pass 3 | insim kl. 08.00 | start kl. 09.00 |
| Söndag 27/10 | pass 4 | insim kl. 14.00 | start kl. 15.00 |
- Anmälan:** Anmälan sker via Octo Statistik, www.octostatistik.com eller via Grodan AN-fil till tavling@vaxjosimsallskap.com
- Anmälan skall vara Växjö SS tillhanda senast den 14 oktober 2013.**
- Startlista:** Publiceras på Växjö Simsällskaps hemsida samt på www.livetiming.se.
- Anmälningsavgift:** 55:- per individuell start och 65:- per lagstart. Debitering sker i efterhand.
- Lagsim:** Laguppställningar skall lämnas in till sekretariatet senast en timme före tävlingspassets början. Angiven startordning får inte ändras. Lagblanketter finns i klubbfacken. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om inte kvaltiden är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lagen ha uppnått kvaltiden.
- Avanmälningar:** Skall lämnas in till sekretariatet senast en timma före tävlingspassets början. Vi tar emot strykningar till fredag den 25/10 innan klockan 12.00 på mail tavling@vaxjosimsallskap.com
- Efteranmälningar:** Efteranmälan är tillåten fram till fredag den 25/10 innan klockan 12.00 mot dubbel startavgift. Efteranmäld simmare seedas in på ordinarie sätt i startlistan.
- Priser:** RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3 i respektive distrikt. I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna.
- Poängberäkning:** DM 42-33-30-27-24-21-18-15-12-9-6-3 dubbelt i lagkapper.
JDM 28, 22, 20, 18, 16, 14,12, 10, 8, 6, 4, 2

- Grenordning:** Se bilaga.
- Kvaltider:** Se bilaga.
- Kvalperiod:** Se bilaga.
- Funktionärer:** Arrangerande förening önskar eventuellt att få hjälp med funktionärer till tävlingen enligt beslut från Smålands och Östergötlands Simförbund. Om hjälp behövs kommer Växjö Simsällskap att skicka ut ett mail till respektive deltagande klubb under vecka 42 då startlistan läggs ut.
- Kost & logi:** Anordnas av Växjö Simsällskap enligt bilaga. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till tavling@vaxjosimsallskap.com
- Övrigt:** **Kom ihåg hänglås till skåpen!** Två simmare/skåp
- Upplysningar:** Växjö Simsällskap
Sigfridsvägen 32
352 57 Växjö
Telefon: 0470-466 50 (mån-tors 09.00-13.00)
Mail tavling@vaxjosimsallskap.com

Grenordning 25m

Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
1. 4x50m medley herrar	14. 4x50m medley damer	26. 400m frisim Herrar	36. 400m frisim Damer
2. 200m frisim damer	15. 200m frisim herrar	27. 200m ryggsim Damer	37. 200m ryggsim Herrar
3. 400m medley herrar	16. 400m medley damer	28. 200m bröstsim Herrar	38. 200m bröstsim Damer
4. 100m medley damer	17. 100m medley herrar	29. 50m fjärilsim Damer	39. 50m fjärilsim Herrar
5. 100m frisim herrar	18. 100m frisim damer	30. 100m fjärilsim Herrar	40. 100m fjärilsim Damer
6. 100m ryggsim damer	19. 100m ryggsim herrar	31. 200m medley Damer	41. 200m medley Herrar
7. 100m bröstsim herrar	20. 100m bröstsim damer	32. 50m frisim Herrar	42. 50m frisim Damer
8. 50m bröstsim damer	21. 50m bröstsim herrar	33. 4x50m frisim Damer	43. 4x100m medley Herrar
9. 50m ryggsim herrar	22. 50m ryggsim damer	34. 4x200m frisim Herrar	44. 4x100m medley Damer
10. 200m fjärilsim damer	23. 200m fjärilsim herrar	35. 800m frisim Damer	
11. 4x50m frisim herrar	24. 4x200m frisim damer		
12. 4x100m frisim damer	25. 4x100m frisim herrar		
13. 1500m frisim herrar			

- Seedning görs efter anmälningstider oavsett bassänglängd
- Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvalltiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvalltiden.
- **50,100, 200m frisim:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 50,100 eller 200 frisim får simma samtliga tre distanser.
- **400/800/1500m frisim:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 400,800 eller 1500 frisim får simma samtliga tre distanser.
Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvalltiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.
- **50/100/200m rygg-, fjäril- och bröstsim:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 50,100 eller 200 rygg-, fjäril- och bröstsim får simma samtliga tre distanser.
- **200/400m medley:**
Simmare som är DM/JDM kvalad på enbart 200 eller 400 medley får simma båda distanserna.
- Anmäld simmare ska ha en tid på distansen, dvs inga 0.00-tider godkänns.

Kvaltider och kvalperioder DM/J DM

östsvenska Mästerskapen DM					östsvenska Junior Mästerskapen JDM				
	Damer		Herrar			Damer		Herrar	
	25m	50m	25m	50m		25m	50m	25m	50m
50m fr	0.29.50	0.30.50	0.27.00	0.28.00	50m fr	0.30.00	0.31.00	0.27.50	0.28.50
100m fr	1.03.50	1.05.50	0.59.50	1.01.50	100m fr	1.04.50	1.06.50	1.01.00	1.03.00
200m fr	2.17.50	2.19.50	2.13.50	2.17.50	200m fr	2.20.00	2.24.00	2.18.00	2.22.00
400m fr	4.50.50	4.58.50	4.40.00	4.48.00	400m fr	4.51.00	4.59.00	4.48.50	4.56.50
800m fr	10.05.00	10.21.00	9.50.00	10.06.00	800m fr	10.10.00	10.26.00	10.20.00	10.36.00
1 500m fr	20.00.00	20.30.00	18.40.00	19.10.00	1 500m fr	20.40.00	21.10.00	19.00.00	19.30.00
50m br	0.38.00	0.39.00	0.35.50	0.36.50	50m br	38.50	0.39.50	0.37.00	0.38.00
100m br	1.22.00	1.24.00	1.17.50	1.19.50	100m br	1.23.00	1.25.00	1.19.00	1.21.00
200m br	3.00.00	3.04.00	2.55.00	2.59.00	200m br	3.05.00	3.09.00	3.00.00	3.04.00
50m ry	0.34.50	0.35.50	0.33.00	0.34.00	50m ry	0.35.50	0.36.50	0.33.50	0.34.50
100m ry	1.14.00	1.16.00	1.11.00	1.13.00	100m ry	1.15.00	1.17.00	1.12.00	1.14.00
200m ry	2.42.00	2.46.00	2.40.00	2.45.00	200m ry	2.45.00	2.49.00	2.42.00	2.46.00
50m fj	0.32.00	0.33.00	0.30.00	0.31.00	50m fj	0.33.00	0.34.00	0.31.00	0.32.00
100m fj	1.12.00	1.14.00	1.09.00	1.11.00	100m fj	1.14.00	1.16.00	1.10.50	1.12.50
200m fj	2.48.00	2.52.00	2.50.00	2.54.00	200m fj	2.55.00	2.59.00	3.00.00	3.04.00
100m me	1.13.50		1.10.00		100m me	1.15.00		1.12.00	
200m me	2.36.00	2.40.00	2.30.00	2.34.00	200m me	2.38.00	2.42.00	2.33.00	2.37.00
400m me	5.37.00	5.45.00	5.40.00	5.48.00	400 m me	5.45.00	5.53.00	5.50.00	5.58.00
4x 50m fr	2.06.00	2.10.00	1.53.00	1.59.00	4x 50m fr	2.08.00	2.12.00	1.55.00	1.59.00
4x100m fr	4.34.00	4.42.00	4.05.00	4.13.00	4x100m fr	4.38.00	4.46.00	4.09.00	4.17.00
4x200m fr	9.40.00	9.56.00	09.20.00	9.36.00	4x200m fr	10.08.00	10.24.00	09.30.00	09.46.00
4x 50m me	2.20.00	2.24.00	2.08.00	2.12.00	4x 50m me	2.23.00	2.27.00	2.10.00	2.14.00
4x100m me	5.09.00	5.17.00	4.39.00	4.47.00	4x100m me	5.14.00	5.22.00	4.45.00	4.53.00

Kvalperiod: 25 m 2012-11-04 — 2013-10-13

Bokningar av mat och logi till DM/JDM i Växjö 2013

Mat: Lunchbuffé anordnas på 4 Krogar (Vid Sjön) som ligger ca 5 minuters gångväg från simhallen. Detta har varit väldigt uppskattat vid tidigare tävlingar. Middag erbjuds på simhallen (begränsad plats).

CityVandrarhem: För er som vill ha en ordentlig säng har vi samarbete med Cityvandrarhem Växjö. Ni bokar själva via deras hemsida www.vaxjocityvandrarhem.se. Drygt 20 min gångväg till simhallen och nära till både centrum och mataffärer i Dalbo center.

Boende i skolsal: Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) med tre olika alternativ.

Alt.1: Östregårdsskolan (Brunnsvägen 2) – i detta ingår frukost på simhallen (120 kr/deltagare och natt) - ca 5 min gångväg från badet. **Ingen möjlighet att fixa sin egen frukost.**

Alt. 2: Skattkammarens dagis (Välluddevägen 3) – ni kan fixa frukost själva, kylskåp finns - ca 15 min gångväg från badet (120 kr/deltagare och natt). Givetvis kan man boka med frukost på simhallen för 160 kr/deltagare och natt.

Alt. 3: Växjö Fria Gymnasium (Västra Esplanaden 9 A) – i detta ingår frukost på simhallen (120 kr/deltagare och natt) - ca 15 min gångväg från badet. **Ingen möjlighet att fixa sin egen frukost.** **OBS!** Detta alternativ är endast valbart när Östregårdsskolan är fullbelagd.

Anmälan om mat och logi skall vara Växjö SS tillhanda senast måndagen den 14:e oktober

Ändringar kan göras fram till tisdagen den 22:e oktober senast kl. 12.00.

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Ansvarig ledare på plats : _____ **tel.** _____

Vi föredrar logi på: _____ **(först till kvarn)**

Antal logi fredag – lördag antal _____ **Frukost (vid alt. 2 el.3)** _____
Antal logi lördag – söndag antal _____ **Frukost (vid alt. 2 el.3)** _____

Lunch/Middag

Lördag 26/10	antal lunch	_____	85 kr/portion
Lördag 26/10	antal middag	_____	85 kr/portion
Söndag 27/10	antal lunch	_____	85 kr/portion

Specialkost: _____

Ni måste lämna besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan se om vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, främst via e-post tavling@vaxjosimsallskap.com men ni kan även ringa telefon 0470 – 466 50 (prata med Emil)