



Inbjudan till Solkustsim i Oskarshamn den 30 mars

- Tävlingsplats:** Arena Oskarshamn, 25 m bassäng, 8 banor
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 30 mars 2019
- Tider:** Insim 16.30, Tävlingsstart 17.15
- Anmälan:** Görs via grodan AN-fil till: oss.chefstranare@gmail.com
Grenfil kommer att mailas ut till samtliga föreningar
- Anmälan skall vara OSS tillhanda senast 21 mars**
- Nyhet:** Vi har tvingats göra om grenordningen annars blir inte tävlingen inlagd på Tempus, vi får inte från 1/1 2019 simma i mixgrenar gäller dock inte lagkappen.
- Startavgifter:** Inga avgifter för simmarna. Varje förening betalar dock sina egna medaljer, vilket sedan faktureras av Kalmar SS
- Lagkapper:** Laguppställning skall vara inlämnad senast 30 minuter innan start
- Funktionärer:** Alla deltagande föreningar bidrar med så många funktionärer de kan. Kalmar SS och Västervik SS med fem/klubb och övriga föreningar med 2-3/klubb
- Omklädning:** Ta med eget hänglås
- Frågor:** kontakta Bengt Svensson: oss.chefstranare@gmail.com
frågor gällande funktionärer kontakta Ann Sofie Karlsson: anso77.karlsson@gmail.com

Grenordning

Nr	Distans	Herr/Dam	Nivå	Solkustsim tider ej bättre än
1.	50 m ryggsim	Dam	Brons	53.00
2.	50 m ryggsim	Herr	Brons	53.00
3.	100 m ryggsim	Dam	Silver	1.45.00
4.	100 m ryggsim	Herr	Silver	1.45.00
5.	100 m ryggsim	Dam	Guld	1.30.00
6.	100 m ryggsim	Herr	Guld	1.30.00
7.	25 m fjärilsim	Dam	Brons	25.00
8.	25 m fjärilsim	Herr	Brons	25.00
9.	50 m fjärilsim	Dam	Silver	45.00
10.	50 m fjärilsim	Herr	Silver	45.00
11.	100 m fjärilsim	Dam	Guld	1.45.00
12.	100 m fjärilsim	Herr	Guld	1.45.00
13.	50 m bröstsim	Dam	Brons	55.00
14.	50 m bröstsim	Herr	Brons	55.00
15.	100 m bröstsim	Dam	Silver	1.50.00
16.	100 m bröstsim	Herr	Silver	1.50.00
17.	100 m bröstsim	Dam	Guld	1.40.00
18.	100 m bröstsim	Herr	Guld	1.40.00
19.	100 m medley	Dam	Brons	1.45.00
20.	100 m medley	Herr	Brons	1.45.00
21.	100 m medley	Dam	Silver	1.35.00
22.	100 m medley	Herr	Silver	1.35.00
23.	200 m medley	Dam	Guld	3.20.00
24.	200 m medley	Herr	Guld	3.20.00
25.	50 m frisim	Dam	Brons	46.00
26.	50 m frisim	Herr	Brons	46.00

27.	100 m frisim	Dam	Silver	1.28.00
28.	100 m frisim	Herr	Silver	1.28.00
29.	100 m frisim	Dam	Guld	1.18.00
30.	100 m frisim	Herr	Guld	1.18.00
31.	200 m frisim	Dam	Guld	3.00.00
32.	200 m frisim	Herr	Guld	3.00.00
33.	6x50 m valfritt	Mix		

Medaljer Solkustsim

Ryggsim

50 m Brons 53.00 100 m Silver 1.45.00 100 m Guld 1.30.00

Bröstsimsim

50 m Brons 55.00 100 m Silver 1.50.00 100 m Guld 1.40.00

Frisim

50 m Brons 46.00 100 m Silver 1.28.00 100 m Guld 1.18.00

200 m Guld 3.00.00

Fjärilsim

25 m Brons 25.00 50 m Silver 45.00 100 m Guld 1.45.00

Medley

100 m Brons 1.45.00 100 m Silver 1.35.00 200 m Guld 3.20.00

Tiden anger den tid som skall tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på denna nivå.

Vi ses i Oskarshamn den 30 mars