



## Inbjudan till Länstrofén den 3 mars 2018 i Oskarshamn

- Plats:** Arena Oskarshamn, 8 banor x 25 meters bassäng
- Datum:** Lördag den 3 mars 2018
- Insim:** Klockan 13.00
- Start:** Klockan 14.00
- Åldersklasser:** 14 år (2004), 13 år (2005), 12 år (2006), 11 år (2007) yngre simmare får inte delta
- Anmälan:** Senast den 22 februari. Anmälan görs via OCTO statistik [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)
- Grenordning:** Se grenordningen
- Startlista:** Kommer att finnas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) vecka 9
- Poängräkning:** 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbla poäng i lagkappen
- Pris:** Vandringspokal till segrande län
- Mat:** Vi ordnar med middag efter tävlingen för alla länslagen. Bokning av mat skall skickas till [oss.chefstranare@gmail.com](mailto:oss.chefstranare@gmail.com) . **Viktigt att ni skriver namn på simmare som behöver spec.kost** och detta skickas in till oss när ni gör anmälingen
- Frågor:** Kontakta Bengt Svensson 070 -64 67 241 eller via mail: [oss.chefstranare@gmail.com](mailto:oss.chefstranare@gmail.com)
- Övrigt:** Ta med hänglås till skåp
- Tävlingsregler:** Varje simmare får simma max tre individuella lopp samt lag
- Yngre simmare får simma i äldre klass, men startar då i äldre klass hela tävlingen, dock får simmare födda 2008 oy inte delta.
- I lagkappen skall det delta en flicka och en pojke från varje åldersklass, varje län har rätt att ställa upp med två lag
- Länslagen simmar på fasta banor. Kalmar län bana 3, Östergötlands län bana 4, Jönköpings län bana 5, Kronobergs län bana 6. Detta efter placering 2017.
- Varje län har rätt att delta med två representanter/gren

## Grenordning för Länstrofén

### Pass 1

1. 100 m fjärilsim fl 14 år
2. 100 m fjärilsim po 14 år
3. 100 m fjärilsim fl 13 år
4. 100 m fjärilsim po 13 år
5. 50 m fjärilsim fl 12 år
6. 50 m fjärilsim po 12 år
7. 50 m fjärilsim fl 11 år
8. 50 m fjärilsim po 11 år
9. 100 m ryggsim fl 14 år
10. 100 m ryggsim po 14 år
11. 100 m ryggsim fl 13 år
12. 100 m ryggsim po 13 år
13. 100 m ryggsim fl 12 år
14. 100 m ryggsim po 12 år
15. 100 m ryggsim fl 11 år
16. 100 m ryggsim po 11 år
17. 200 m medley fl 14 år
18. 200 m medley po 14 år
19. 200 m medley fl 13 år
20. 200 m medley po 13 år

### Pass 2

21. 100 m medley fl 12 år
22. 100 m medley po 12 år
23. 100 m medley fl 11 år
24. 100 m medley po 11 år
25. 100 m bröstsim fl 14 år
26. 100 m bröstsim po 14 år
27. 100 m bröstsim fl 13 år
28. 100 m bröstsim po 13 år
29. 100 m bröstsim fl 12 år
30. 100 m bröstsim po 12 år
31. 100 m bröstsim fl 11 år
32. 100 m bröstsim po 11 år
33. 100 m frisim fl 14 år
34. 100 m frisim po 14 år
35. 100 m frisim fl 13 år
36. 100 m frisim po 13 år
37. 100 m frisim fl 12 år
38. 100 m frisim po 12 år
39. 100 m frisim fl 11 år
40. 100 m frisim po 11 år
41. 8 x 50 m frisim mix

## Bokning av middag

Vi erbjuder middag efter tävlingen till alla deltagande länsklubbar från Kalmar län, Kronobergs län, Jönköpings län och Östergötlands län

Kostnad: 100 kronor/deltagare

Bokning av middag gör ni samtidigt som ni skickar in era tävlingsanmälningar via mail till:

[oss.chefstranare@gmail.com](mailto:oss.chefstranare@gmail.com)

Vi önskar också att ni bokar om ni önskar spec.kost och missa inte att skriva namn på dom som önskar spec.kost.

Förening: \_\_\_\_\_

Bokad av: \_\_\_\_\_

Telefon eller mail: \_\_\_\_\_

Antal middag: \_\_\_\_\_

Spec.kost: \_\_\_\_\_

### Resultat 2017:

- |    |                   |           |
|----|-------------------|-----------|
| 1. | Östergötlands län | 761 poäng |
| 2. | Jönköpings län    | 613 poäng |
| 3. | Kalmar län        | 455 poäng |
| 4. | Kronobergs län    | 432 poäng |

**Östsvenska Simförbundet och Oskarshamns Simsällskap hälsar alla hjärtligt välkomna till Arena Oskarshamn den 3 mars.**

