

SM/JSM I STOCKHOLM

När: 13/14 - 18 november

Samling 1: tisdag 13 november kl. 11.35 samlas Anna, Anton, Miranda och Carina vid järnvägsstationen. Tåget går kl. 11.51

Samling 2: onsdag 14 november kl 15.45 samlas resten vid simhallen och åker minibuss till Stockholm. Vi räknar med att åka iväg kl. 16.00

Hemresa: Söndag 18 november på eftermiddag/kväll

Tävling:

Insim:	Tis	kl. 14.00-20.00
	Ons	kl. 07.30-09.15 och 15.30-17.00
	Tors-Lör	kl. 07.30-09.15 och 15.30-17.15
	Sön	kl. 08.00-09.45 och 15.00-16.45

Tävling:

Ons-Lör	kl. 09.30 och 17.30
Sön	kl. 10.00 och 17.00

Tränare: Carina 070-306 06 60
(Micke är med lite från och till ☺ för är på möte där samtidigt)

Matlagare: Annika Arvidsson 070-553 24 46

Boende: Skanstulls vandrarhem

Att ta med: Påslakan, kuddfodral och lakan.

Tisdags-gänget: Matsäck till tisdag em, för middag först efter insimningen

Onsdagsgänget: Matsäck till onsdag kväll för det blir ingen lagad mat på onsdagskvällen

KS-jacka, Ev parkas, KS-tröjor, shorts, mössa, vantar, övriga simgrejor(extra badmössa+glasögon), vattenflaska, **hänglås**

Mat: Mat skickas med enligt tidigare utskick

Simmare: Anna, Anton, Carl, Frank, Garri, Leia, Miranda och Tilde

LYCKA TILL GÄNGET, NU KÖR VI SÅ DET RYKER!!!