



I samarbete med HSS, OSS, ESS och VSS  
inbjuder Kalmar Simsällskap till

# Solkustsim

- Tävlingsplats: Kalmar Sportcenter, Äventyrsbadet i Kalmar 25m, 7 banor
- Tävlingsdatum: Lördag 21 April
- Tider: Insim: 16:00  
Tävlingsstart: 16:45
- Anmälan: Görs via Grodan AN fil till: [Kalmarsim@gmail.com](mailto:Kalmarsim@gmail.com)  
Grenfil kommer att mailas till resp. klubb.  
**Anmälan ska vara KS tillhanda senast Fredagen den 13 April.**
- Startavgift: Inga startavgifter. Varje förening kommer efter tävlingen erhålla  
faktura från Västervik gällande antal medaljer.
- Lagsim: Laguppställning ska vara inlämnad senast 30 minuter innan  
tävlingsstart
- Funktionärer: Oskarshamn och Västervik ställer upp med 5 st funktionärer var.  
Emmaboda och Hultsfred ställer upp med så många de kan.  
Funktionärsansvarig, Cecilia Jämtin, kontaktar respektive förening
- Omklädning: Ta med hänglås, KS ansvarar inte för förlorade saker
- Frågor & info: Kontakta KS kansli, [kalmarsim@gmail.com](mailto:kalmarsim@gmail.com)

# Grenordning

Nr	Distans	Nivå	Solkustsim rekord ej bättre
1	50 m Ryggsim	Brons	53,00
2	100 m Ryggsim	Silver	1,45,00
3	100 m Ryggsim	Guld	1,30,00
4	25 m Fjärilsim	Brons	25,00
5	50 m Fjärilsim	Silver	45,00
6	100 m Fjärilsim	Guld	1,45,00
7	50 m Bröstsimsim	Brons	55,00
8	100 m Bröstsimsim	Silver	1,50,00
9	100 m Bröstsimsim	Guld	1,40,00
10	100 m Medley	Brons	1,45,00
11	100 m Medley	Silver	1,35,00
12	200 m Medley	Guld	3,20,00
13	50 m Frisim	Brons	46,00
14	100 m Frisim	Silver	1,28,00
15	100 m Frisim	Guld	1,18,00
16	200 m Frisim	Guld	3,00,00
17	6x50 m Valfritt		De som simmar individuellt får delta

## Medaljer Solkustsim

Ryggsim		
50 m	100 m	100 m
Brons	Silver	Guld
53,00	1,45,00	1,30,00

Bröstsим		
50 m	100 m	100 m
Brons	Silver	Guld
55,00	1,50,00	1,40,00

Frisim			
50 m	100 m	100 m	200 m
Brons	Silver	Guld	Guld
46,00	1,28,00	1,18,00	3,00,00

Fjärilsim		
25 m	50 m	100 m
Brons	Silver	Guld
25,00	45,00	1,45,00

Medley		
100 m	100 m	200 m
Brons	Silver	Guld
1,45,00	1,35,00	3,20,00

**Brons:** Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

**Silver:** Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

**Guld:** Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

