

Träningsstider höstlovet 2018					
		Elitgruppen	A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen
Måndag		07.30-09.30 16.00-18.40		08.15-10.00	08.15-10.00
Tisdag		08.00-09.30 gym 16.30-18.30	07.45-10.00 17.30-20.00		
Onsdag		08.00-10.00	15.45-18.30	18.15-20.00	17.45-19.30
Torsdag		08.00-09.30 gym 16.00-18.15	08.00-09.30 gym	18.00-20.00	17.45-19:30
Fredag		07.45-10.00 15.45-17.30	07.45-10.00 15.45-17.30	17.15-19.00	17.15-19.00
Lördag					
Söndag				07.45-10.00	07.45-10.00