

Tränings­tider sportlovet 2019 för tävlingsgrupperna+mörten/pirayan						
	Elitgruppen	A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen	Mörten/Pirayan	
Söndag 17/2			07.45-10.00	07.45-10.00	17.40-19.30	
Måndag 18/2	07.30-09.00 16.00-18.15	16.00-18.15	18.00-20.00	18.00-20.00		
Tisdag 19/2	08.00-09.30 Gym 16.30-19.00	08.00-09.30 Gym för vissa 16.30-19.00			18.30-20.00	
Onsdag 20/2			17.45-19.30	17.45-19.30		
Torsdag 21/2	08.00-09.30 Gym 16.00-18.15	08.00-09.30 Gym 16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
Fredag 22/2	15.45-18.00	15.45-18.00				
Lördag 23/2	07.45-10.00	07.45-10.00				
Söndag 24/2			07.45-10.00	07.45-10.00	Ordinarie söndagstider	