

<b>SIMTRÄNING 18/12 - 7/1</b>				
<b>VECKA 51</b>				
Må	18-dec	1830-2000	B C	Gympa på Lindö
Ti	19-dec	1740-1900	Mörten	Landträning+Simning
		1830-2000	Pirayan	Landträning+Simning
On	20-dec	1745-1930	C	Simning
		1815-2000	B	Simning
		1750-1930	Tri-Kona	Simning
To	21-dec	1745-1930	C	Simning+Landträning
		1800-2000	B	Simning+Landträning
		2000-2100	Masters	Simning
<b>VECKA 52</b>				
On	27-dec	0745-1000	Elit	Simning+Landträning
		1545-1800	A	Simning+Landträning
To	28-dec	0730-0900	Elit	Styrka
		0900-1030	A	Styrka
		1545-1800	Elit	Simning
Fr	29-dec	0745-1000	Elit A	Simning
Lö	30-dec	0745-1000	Elit A	Simning
<b>VECKA 1</b>				
Ti	02-jan	0730-0900	Elit	Styrka
		0830-1000	A	Styrka
		1615-1830	Elit A	Simning
On	03-jan	0745-1015	Elit A	Simning+Landträning
		1745-1930	C	Simning
		1815-2000	B	Simning
		1750-1930	Tri-Kona	Simning
To	04-jan	0730-0900	Elit	Styrka
		0830-1000	A	Styrka
		1545-1800	Elit A	Simning
		1745-1930	C	Simning+Landträning
		1800-2000	B	Simning+Landträning
		2000-2100	Masters	Simning
Fr	05-jan	07.45-1015	Elit A	Simning+Landträning
Lö	06-jan	07.30-08.30	Masters	Simning
		0745-1000	Elit A	Simning
Sö	07-jan	0815-1000	B C	Simning
		1730-1900	Mörten Pirayan	Simning