



ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

TILLSAMMANS MED



BJUDER IN TILL ÖGP 1

Datum: 25-26 januari 2025

Plats: Actic Växjö Simhall, 25m x 7 banor

Åldersklasser: A: 18 år oä, B: 16-17 år, C: 14-15 år, D: 13 år, E: 12oy Mixed

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	07:30-08:15	08:30
PASS 2	09:30-10:15	10:30
PASS 3	14:00-14:45	15:00
PASS 4	07:30-08:15	08:30
PASS 5	09:30-10:15	10:30
PASS 6	13:30-14:15	14:30

*Tiderna kan komma att tidigare/senareläggas beroende på deltagarantal.

Priser: Medaljer till de tre främsta i åldersklasserna A-D. I klass E får man en deltagarmedalj. Denna delas ut i slutet av det pass som man gör sin första start.

Anmälan: Anmälan görs via tempus anmälan www.tempusanmalan.se.

Sista anmälningsdagen är onsdagen 15 januari klockan 23:59. Vid fler än 2 heat på 800/1500fr är det två simmare per bana.

Anmälningsavgift: 65 kronor per start

Efteranmälan: Görs i mån av plats mot dubbel avgift senast fredagen den 24 januari klockan 12:00.

Startlista/Resultat: Kommer att finnas tillgänglig via www.swimify.com.

Startlistan kommer att vara tillgänglig senast torsdagen 16/1.

Mat & Logi:

Bokas senast onsdagen den 15 januari. För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.

Transport:

Från många städer är det enkelt att nå Växjö via tåg. Centralstationen ligger enbart 10 minuters promenad från badet.

Frågor:

Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com.

GRENORDNING

Pass 1			Pass 4		
1.	1500m frisim	Herrar A-D	27.	1500m frisim	Damer A-D
2.	800m frisim	Damer A-D	28.	800m frisim	Herrar A-D
Pass 2			Pass 5		
3.	100m frisim	Herrar A-D	29.	400m medley	Damer A-D
4.	100m frisim	Damer A-D	30.	400m medley	Herrar A-D
5.	100m frisim	Mixed E	31.	400m medley	Mixed E
6.	200m medley	Herrar A-D	32.	200m frisim	Damer A-D
7.	200m medley	Damer A-D	33.	200m frisim	Herrar A-D
8.	200m medley	Mixed E	34.	200m frisim	Mixed E
	Pris + paus			Pris + paus	
9.	100m bröstsim	Herrar A-D	35.	50m bröstsim	Damer A-D
10.	100m bröstsim	Damer A-D	36.	50m bröstsim	Herrar A-D
11.	100m bröstsim	Mixed E	37.	50m bröstsim	Mixed E
12.	50m ryggsim	Herrar A-D	38.	50m fjärilsim	Damer A-D
13.	50 ryggsim	Damer A-D	39.	50m fjärilsim	Herrar A-D
14.	50 ryggsim	Mixed E	40.	50m fjärilsim	Mixed E
	Pris (OBS! deltagarmedalj)			Pris (OBS! deltagarmedalj)	
Pass 3			Pass 6		
15.	200m fjärilsim	Herrar A-D	41.	400m frisim	Damer A-D
16.	200m fjärilsim	Damer A-D	42.	400m frisim	Herrar A-D
17.	200m fjärilsim	Mixed E	43.	400m frisim	Mixed E
18.	50m frisim	Herrar A-D	44.	200m ryggsim	Damer A-D
19.	50m frisim	Damer A-D	45.	200m ryggsim	Herrar A-D
20.	50m frisim	Mixed E	46.	200m ryggsim	Mixed E
	Pris + paus			Pris + paus	
21.	100m ryggsim	Herrar A-D	47.	100m fjärilsim	Damer A-D
22.	100m ryggsim	Damer A-D	48.	100m fjärilsim	Herrar A-D
23.	100m ryggsim	Mixed E	49.	100m fjärilsim	Mixed E
24.	200m bröstsim	Herrar A-D	50.	100m medley	Damer A-D
25.	200m bröstsim	Damer A-D	51.	100m medley	Herrar A-D
26.	200m bröstsim	Mixed E	52.	100m medley	Mixed E
	Pris (OBS! Deltagarmedalj)			Pris (OBS! deltagarmedalj)	

4 Krogar
- vid sjön -



MAT OCH LOGI

BOKNING av mat och logi görs senast onsdag 15/1. Det finns ingen möjlighet att lägga till vare sig mat- eller logibokningar efter detta datum. Från och med den 15/1 är bokningen bindande.

Bokningen för både mat och logi mejlas till tavling@vaxjosimsallskap.com. Vid bokning av mat ber vi er uppge eventuella allergier eller specialkost.

MAT

Vi erbjuder lunchservering av husmanskost på restaurang 4Krogar. Kostnaden per lunch är 115 kronor.

Vi erbjuder även middagsservering på Restaurang Badhuset i Växjö Simhall under lördagen. Kostnaden per middag är 115 kronor.

Vid bokning av mat behöver ni ange önskat antal luncher och middagar på lördagen.

OBS: Glöm inte att specificera eventuella specialkost.

LOGI

Vi erbjuder boende med hårdförläggning från lördag-söndag. Det finns även viss möjlighet att boka logi på vårt kansli. Kostnaden per natt är 250 kronor/person inklusive frukost.

FRÅGOR: Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com