



Västerviks Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

UGP3 2024

Västervik 12-13 Oktober 2024

Tävlingsplats: Västerviks simhall, 25m bassäng med 8 banor

Arrangör: Västerviks simsällskap

Tävlingsdatum: 12-13 oktober

| Tävlingstider: | Insim: | Start: |
|----------------|--------------------|--------|
| Lördag | Pass 1 08.45-9.45 | 10.00 |
| | Pass 2 14.30-15.45 | 16.00 |
| Söndag | Pass 3 07.30-08.45 | 09.00 |
| | Pass 4 13.30-14.45 | 15.00 |

Möjlighet till avsim i annan bassäng kommer att finnas.

Åldersklasser: A: 18 år oä, B: 17 år, C: 16 år, D: 15 år, E: 14 år, F: 13 år, G: 12 år oy
Deltagare i klass A-F erhåller medalj för placering 1-3
Deltagare i klass G erhåller deltagarmedalj

Hemsida: www.vasterviksss.se

Anmälan: Sista anmälningsdagen är onsdag den 2 oktober kl 23:59 via Tempus anmälan.

Efteranmälan: I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast dagen innan tävlingen, den 11 oktober kl. 12.00 via Tempus.

Avanmälan: Avanmälan senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Avanmälan görs via tränarappen.

Anmälningsavgift: 65kr/individuell start, faktureras respektive förening i efterhand.

Prisutdelning: Se PM.

Resultat: Uppdateras löpande under tävlingen och sätts upp på olika platser runt om på tävlingsarenan, samt på www.swimify.se



- Logi:** **Logi i skolsal** på Ludvigsborgsskolan ca 50m från simhallen. Frukost serveras på Kingpin i samma byggnad som simhallen. 175kr/person och natt inkl. frukost. Bokas via kansli@vasterviksss.se
- Hotell Fängelset** ger 10% rabatt på alla sina olika boende vid bokning genom sin hemsida eller vid direkt kontakt med hotellet. För reservation, uppge bokningskod "VSS" för att få rabatten.
Prisex. Bo en natt i en Cell från 455:-/person.
Hemsida: www.fangelsethotell.se
Mail: info@hotellfangelset.se
Bokningstelefon: 076-1368966
- Mat:** Lunch & middag via VSS 125kr/person och måltid
Alla måltider äts på Restaurang Kingpin i samma byggnad som simhallen och serveras som buffé.
För mat och logibokningar kontakta: kansli@vasterviksss.se senast 21 september.
Kom ihåg att anmäla specialkost med namn.
- Upplysningar:** För mer information kontakta kansli@vasterviksss.se eller telefon 076-0205 720
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärer - Står man två pass samma dag bjuder vi på lunch.



Grenordning deltävlingar UGP3:

Pass 1

| | |
|--------------------|--------|
| 1. 200m frisim | damer |
| 2. 100m fjärilsim | herrar |
| 101. 50m fjärilsim | mixed |
| 3. 100m bröstsim | damer |
| 4. 200m bröstsim | herrar |
| 102. 100m frisim | mixed |
| 5. 400m medley | damer |
| 6. 1500m frisim* | herrar |
| 7. 800m frisim* | damer |

Pass 2

| | |
|-------------------|--------|
| 8. 200m fjärilsim | damer |
| 9. 200m medley | herrar |
| 103. 50 ryggsim | mixed |
| 10. 400m frisim | damer |
| 11. 100m ryggsim | herrar |
| 104. 100m medley | mixed |
| 12. 200m ryggsim | damer |
| 13. 100m frisim | herrar |

***En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren.**

Vid stort deltagande kan 400, 800 och 1500 frisim simmas med 2 simmare/bana.

Pass 3

| | |
|--------------------|--------|
| 14. 200m frisim | herrar |
| 15. 100m fjärilsim | damer |
| 105. 50m bröstsim | mixed |
| 16. 100m bröstsim | herrar |
| 17. 200m bröstsim | damer |
| 106. 100m ryggsim | mixed |
| 18. 400m medley | herrar |
| 19. 1500m frisim* | damer |
| 20. 800m frisim* | herrar |

Pass 4

| | |
|--------------------|--------|
| 21. 200m fjärilsim | herrar |
| 22. 200m medley | damer |
| 107. 50m frisim | mixed |
| 23. 400m frisim | herrar |
| 24. 100m ryggsim | damer |
| 108. 100m bröstsim | mixed |
| 25. 200m ryggsim | herrar |
| 26. 100m frisim | damer |

***En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren.**

Vid stort deltagande kan 400, 800 och 1500 frisim simmas med 2 simmare/bana.