

# ÖGP Jönköping

- Tid/Plats:** 14-16 mars, Rosenlundsbadet, Jönköping
- Avresa:** Från simhallen med minibussar fredag 14 mars kl 16:00.  
Kom i tid!!
- Boende:** Rosenlundsskolan på hårt underlag
- Hemkomst:** Söndag kväll
- Tävlingstider:**  
Insim:  
Pass 1+4: kl 07:30-08:15      Pass 2+5: kl 09:30-09:45  
Pass 3+6: kl 14:30-15:45  
Tävling:  
Pass 1+4: kl 08:30      Pass 2+5: kl 10:00  
Pass 3+6: kl 16:00
- Tränare:** Carina 070-306 06 60, Johan 070-676 48 05
- Matlagare:** Johan/Susanne Åberg Linda Westerstrand 070-939 49 49,  
Magnus Köhler 070-568 37 01
- Att ta med:** Matsäck till resan, för middag först ca kl 20 på fredagen.  
Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.  
Simgrejor, **KS-Kläder, gympaskor**, vattenflaska. Hänglås  
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till  
exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin,  
bananer, bars)  
**Ni som har KS-hoodie/tröja har på sig den när vi åker.**
- Simmare:**
- A:** Adam, Ellen, Ester, Filip, Gustav, Isabella, Klara, Love,  
Rasmus, Samuel, Sonia, Theo
- B:** Astrid, Ellen, Emilia, Kira, Malin, Nathea, Noah, Stina-Mollie, Thea

**LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!**