

# Rosenlundsbadets Sprint Yards

## Jönköping

- Tid/Plats:** 6-8 september, Rosenlundsbadet, Jönköping
- Avresa:** Fredag 6 september kl 12:50 åker vi från simhallen.  
Kom i tid!!
- Boende:** Rosenlundsskolan på hårt underlag
- Hemkomst:** Söndag kväll
- Tävlingstider:** Insim startar:  
Fre 15:30 Lör 07:30, 14:30 Sön 07:30, 13:30  
Tävlingsstart:  
Fre 17:00 Lör 09:00, 16:00 Sön 09:00, 15:00
- Tränare:** **Carina** 070-306 06 60, **Johan** 070-676 48 05
- Matlagare:** **Kalle Blake** 070-226 11 96 **Annika Arvidsson** 070-553 24 46
- Att ta med:** Egen rejäl matsäck till fredag em för middag först efter tävlingen.  
Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.  
Simgrejor, **KS-Kläder**, gympaskor, vattenflaska. Hänglås  
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin, bananer eller liknande )  
**Vi åker i KS-tröja!**
- Simmare:**
- A:** Adam, Anes, Ellen, Elsa, Ester, Filip, Isabella, Klara, Rasmus, Samuel, Sonia Theo
- B:** Astrid, Ellen J, Gustav, Hedda, Kai-Hei, Kira, Malin, Noah, Selmer, Thea

**LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!**

