

SM/JSM

Tid/Plats: 19-24 november, Filborna Arena, Helsingborg.

Avresa: Tisdag kl 13:00 från simhallen med minibuss

Hemkomst: Söndag kväll

Tider:

Insim:

Tisdag:	kl 16:00-19:30	
Onsdag	kl 07:30-09:15	kl 15:30-17:00
Torsdag-Fredag	kl 07:30-09:15	kl 15:30-17:10
Lördag	kl 07:35-09:15	kl 15:30-17:10
Söndag:	kl 07:35-09:15	kl 15:00-16:40

Tävling:

Onsdag-Lördag:	kl 09:30	kl 17:30
Söndag:	kl 09:30	kl 17:00

Tränare: Carina 070-306 06 60

Matlagare: Daniel Jonsson 070-563 66 15

Mat: Info har skickats tidigare, så kom ihåg att få med maten som var och en ska fixa 😊
Ät lunch innan vi åker och ta med mellanmål för middag ca kl 19

Logi: Hjortsby Torp

Att ta med: Mellanmål att ha under tävlingspassen
Simgrejor, vattenflaska, gympaskor, **KS-kläder!! Eget hänglås**
Mössa och vantar
Något snyggt om vi ev går ut och käkar någon kväll 😊
Vi åker i KS-hoodie eller långärmad KS-tröja
Sängkläder behövs inte tas med, utan det ingår där vi bor

Snabba simmare: Adam, Anes, Ester, Filip, Klara

LYCKA TILL GÄNGET NI É BÄST