

Sum-Sim Jönköping

Tid/Plats: 8-10 november, Rosenlundsbadet, Jönköping

Avresa: Från simhallen med buss fredag 8 november kl 15:45.
Kom i tid!!

Boende: Rosenlundsskolan på hårt underlag

Hemkomst: Söndag kväll

Tävlingstider:	<u>Lördag FM</u>	<u>Lördag EM</u>	<u>Söndag FM</u>	<u>Söndag EM</u>
Insim:	07:30	14:30	07:30	14:30
Tävlingstart:	09:00	16:00	09:00	16:00

Tränare: **Carina** 070-306 06 60, **Johan** 070-676 48 05 + en till

Matlagare: Emma Kittel 073-058 25 21, Kalle Blake 070-226 11 96,
Lina Carlsson 070-947 21 19

Att ta med: Liten matsäck till fredag em/kväll för middag ganska sent på kvällen
Sovsäck, luftmadrass, gosekudden och övriga sovsaker.
Simgrejor, **KS-Kläder**, gympaskor, vattenflaska. Hänglås
"Tävlingsmatsäck" (något lätt att äta under tävlingspassen, till
exempel, ljust bröd, blåbärssoppa, chokladmjölk, russin,
bananer eller liknande)
Vi åker i KS-hoodie eller långärmad KS-tröja

Simmare:

A: Anes, Ellen, Filip, Klara, Love, Samuel, Sonia, Theo

B: Astrid, Gustav, Hedda, Kai-Hei, Kira, Malin, Noah, Thea

C: Alice K, Alvin, Arvid, Emilia, Emma, Nathea, Neo, Paulin, Stina-Mollie,
Tuva

LYCKA TILL GÄNGET, NI ÄR BÄST!!