

Sum-Sim riksfinal 🎉💪🇸🇪

Tid/Plats: 6-8 december, Rimnersbadet, Uddevalla.

Avresa: Fredag kl 08:30 från simhallen med bil.
Vi åker givetvis i KS-hoodie eller långärmad KS-tröja

Hemkomst: Söndag kväll

Tider:

Insim:
Fredag: kl 12:00-15:30
Lördag + Söndag: kl 07:30-08:45 kl tävlingsslut-15:40

Tävling:
Fredag: kl 16:00
Lördag + Söndag: kl 09:00 kl 16:00

Tränare: Carina 070-306 06 60

Mat: På fredagen stannar vi på IKEA i Jönköping och äter lunch.
Ta även med matsäck för det blir lång tid mellan lunch och middag
Filips föräldrar kommer hjälpa till att fixa mat hela helgen 😊
Mat som ska tas med:
Ellen: Köttfärs stekt 1,5 kg (till taccos)
Gustav: Kycklingfilé (frost rå) 1,5 kg
Klara: Kladdkaka till 8 personer

Logi: Hyrt eget litet hus

Att ta med: Mellanmål att ha under tävlingspassen
Simgrejor, vattenflaska, gympaskor mm. **KS-kläder!!**
Mössa och vantar

Snabba simmare: Ellen, Filip, Gustav, Klara

LYCKA TILL GÄNGET NI É BÄST