



PM

Östsvenska simförbundet i Kalmar den 1 juni

Arrangör:	Kalmar Simsällskap
Tävlingsplats:	Kalmar Sportcenter, Äventyrsbadet i Kalmar
Bassäng:	Bassäng: 25 m x 7 banor
Tävlingsdatum:	1 juni 2024
Tävlingstider:	Insim: 09:00-09:45 Tävlingsstart: 10.00
Åldersklass:	Alla grenar simmas i mixed öppen klass.
Grenordning:	Se sida 2.
Strykningar och laguppställningar:	Görs i livetiming-appen minst 1 timme före tävlingsstart.
Lagkapp:	Kalmar Simsällskap tillhandahåller bensparkplattor i benlagkappen.
Priser:	Östsvenskas medaljer till de som uppnår guld-, silver-, eller brons tid i respektive sträcka.
Prisutdelning:	Se sida 2.
Omklädnings:	Ta med eget hänglås, KS ansvarar inte för förlorade saker.
Klubbäck:	Finns i konferenslokalen intill Äventyrscaféet.
Tränarmöte:	Representant från varje deltagande förening i konferenslokalen intill Äventyrscaféet kl. 09:15
Funktionärsmöte:	Konferenslokalen intill Äventyrscaféet kl. 09:30
Startlistan:	Kommer att läggas ut på Livetiming
Resultatlista:	Läggs ut på Livetiming i bokstavsordning.
Betalning:	Respektive förenings startavgifter faktureras efter avslutad tävling.
Frågor och info:	Kontakta kansli@kalmarsim.se

Välkomna!



	Grenordning	Guld	Silver	Brons
1.	4x50 fr mixed			
2.	25 ry	24,00	29,00	33,00
3.	50 ry	37,00	41,50	46,00
4.	100 ry	1:20,00	1:24,00	1:28,00
Prisutdelning gren 2-4				
5.	25 br	26,00	31,00	36,00
6.	50 br	42,00	46,00	50,00
7.	100 br	1:30,00	1:34,00	1:39,00
8.	4x50 ben mixed			
Prisutdelning gren 5-7				
9.	25 fr	22,00	26,00	30,00
10.	50 fr	33,00	37,00	41,00
11.	100 fr	1:11,00	1:15,00	1:19,00
Prisutdelning gren 9-11				
12.	25 fj	23,00	27,00	31,00
13.	50 fj	35,00	39,00	43,00
14.	100 fj	1:19,00	1:23,00	1:27,00
15.	100 medley	1:21,00	1:25,00	1:29,00
16.	4x50 medley mixed			
Prisutdelning gren 12-15				

**Fortsättningstävling:**

Målgruppen är simmare, oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling.

Tävlingarna tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk. Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart
- Simmat fel simsätt*
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång
- Dragit i linan
- Hindrat medtävlare

*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.

Utförda starter, simningar, vändningar och målgång som skulle innebära diskning i en tävling med fullt regelverk fångas, om möjligt, upp av funktionärer och meddelas av tävlingsledare till den aktivas tränare vid valfri tidpunkt.

I mixad lagkapp är alla kombinationer av flickor och pojkar tillåten.