

| <b>Träningsstider 14-30 juni 2024</b>   |              |                               |                  |                  |
|---|--------------|-------------------------------|------------------|------------------|
|   |              | <b>A-gruppen</b>              | <b>B-gruppen</b> | <b>C-gruppen</b> |
|   | Fredag 14/6  |                               |                  |                  |
|   | Lördag 15/6  | 09:00-10:45                   | 16:45-18:45      |                  |
|   | Söndag 16/6  | 16:45-19:30                   | 16:45-19:30      | 07:45-10:00      |
|   | Måndag 17/6  | 18:00-20:15                   | 13:45-16:00      |                  |
|   | Tisdag 18/6  | 18:00-20:15                   |                  | 08:15-10:00      |
|   | Onsdag 19/6  | 08:00-10:00                   | 18:15-20:00      | 10:15-12:00      |
|   | Torsdag 20/6 | 08:00-10:00                   | 11:00-13:00      |                  |
|   | Fredag 21/6  |                               |                  |                  |
|   | Lördag 22/6  |                               |                  |                  |
|   | Söndag 23/6  | 17:00-19:00                   | 17:00-19:00      | 17:00-19:00      |
|   | Måndag 24/6  | 08:15-10:00                   | 18:15-20:00      |                  |
|   | Tisdag 25/6  | 18:00-19:45                   | 14:00-15:45      | 08:15-10:00      |
|   | Onsdag 26/6  | 18:00-19:45                   |                  | 10:15-12:00      |
|   | Torsdag 27/6 | 08:15-10:00                   | 14:00-15:45      |                  |
|   | Fredag 28/6  | 16:30-18:15(endast SM+SumSim) |                  |                  |
|   | Lördag 29/6  |                               |                  |                  |
|   | Söndag 30/6  |                               |                  |                  |
| <b>Träningsstiderna för vecka 27+28 kommer senare och då är det endast de som simmar SM/JSM samt Sum-Sim som tränar</b> |              |                               |                  |                  |