

Träningsstider 19/12 - 7/1			
	A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen
Torsdag 19/12	16:00-18:15		18:00-20:00(sista innan jul)
Fredag 20/12	15:15-17:30	17:00-19:00	
Lördag 21/12	07:45-10:00	07:45-10:00	
Söndag 22/12	08:15-10:00	08:15-10:00	
Måndag 23/12	Gym 08:30-09:45		
Tis 24/12 - Ons 1/1	JUL-LEDIGT	JUL-LEDIGT	JUL-LEDIGT
Torsdag 2/1	18:00-20:00		
Fredag 3/1	15:30-17:30	17:15-19:00	17:15-19:00
Lördag 4/1	07:45-10:00	07:45-10:00	07:45-10:00
Söndag 5/1	Gym 09:00-10:15		
Måndag 6/1	JULKUL!! KI 17:00-ca kl 21	JULKUL!! KI 17:00-ca kl 21	JULKUL!! KI 17:00-ca kl 21
Tisdag 7/1	16:15-18:30	16:15-18:30	
Från onsdag 8/1 ordinarie tider			