

Träningsstider 26/10-3/11					
		Elitgruppen	A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen
	Lördag 26/10	07.45-10.00	07.45-10.00		
	Söndag 27/10		17.15-19.30	07.45-10.00	07.45-10.00
	Måndag 28/10	07.45-10.00 15.45-18.30	07.45-10.00 17.45-20.00		
	Tisdag 29/10	08.00-09.30 gym 16.15-18.30	07.45-10.00		
	Onsdag 30/10	08.00-10.00	15.45-18.30	18.15-20.00	17.45-19.30
	Torsdag 31/10	08.00-09.30 gym 16.00-18.40	08.30-09.30 gym	07.45-10.00 18.00-20.00	07.45-10.00 17.45-19.30
	Fredag 1/11	08.00-09.45 16.00-18.15	16.00-18.15		
	Lördag 2/11	07.45-10.00	07.45-10.00		
	Söndag 3/11			07.45-10.00	07.45-10.00